

KATALOG SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

regionu
Brdy-Vltava



POMOC
BRDY
VLTAVA

POMOC.BRDY-VLTAVA.CZ



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Katalog sociálních a návazných služeb regionu Brdy-Vltava



POMOC.BRDY-VLTAVA.CZ

Vážení obyvatelé regionu Brdy-Vltava,

v ruce držíte katalog, který by Vás měl seznámit s tím, kdo ve Vaší blízkosti pomáhá s řešením obtížných životních situací. Této aktivitě byla věnována zvláštní pozornost, protože víme, jak těžké je se v nabídce pomoci zorientovat, zejména když udeří nenadálá situace. Katalog je členěný podle jednotlivých obtížných životních událostí, se kterými se v průběhu života můžete setkat, a poskytuje kontakty na organizace zajišťující jejich řešení. Přejeme Vám, abyste katalog v budoucnu museli využívat co nejméně a abyste v něm našli pomoc a radu, kterou budete potřebovat.

*Za realizační tým projektu Markéta Dvořáková, DiS.
ředitelka MAS Brdy-Vltava o.p.s.*

Katalog byl vytvořen pracovní skupinou pod vedením Markéty Dvořákové v rámci projektu Komunitní plán sociálních služeb regionu Brdy-Vltava za finanční podpory Evropského sociálního fondu a Státního rozpočtu ČR. Rozšiřuje a doplňuje informace z brožury Prevence kriminality 2010, město Dobříš.

Vydala: MAS Brdy-Vltava o.p.s. v listopadu 2012
www.brdy-vltava.cz

Grafika a tisk: CD STUDIO – grafické a reklamní studio Dobříš



PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

OBSAH

Rozdělení dle skupin:

1. Bydlení	8
2. Děti a mládež	9
3. Dluhy	14
4. Domácí násilí	15
5. Drogy a alkohol	18
6. Nemoc	21
7. Rodina s dětmi	24
8. Odchod z vězení a vazby	27
9. Osamělost	28
10. Stáří	31
11. Úmrtí	35
12. Osoby se zdravotním, mentálním postižením	37
13. Ztráta zaměstnání, nezaměstnanost	40
Policie	6
Lékaři a zdravotnická zařízení	43
Základní a mateřské školy	50
Abecední seznam poskytovatelů	56

Tísňová volání:

Číslo tísňového volání	112
Policie ČR	158
Záchranná služba	155
Hasiči	150
Tísňová linka pro neslyšící (poslat sms)	603 111 158
Městská policie	156
Městská police Dobříš	602 370 677

POLICIE

Krajské ředitelství policie Středočeského kraje

Na Baních 1535, 156 64 Praha 5-Zbraslav

tel.: 974 861 229

fax: 974 861 465

datová schránka: 2dtai5u

e-mail: stckraj@mvcr.cz

web: www.policie.cz

Krajské ředitelství policie Středočeského kraje

Územní odbor Praha venkov-západ

Zborovská 13, 150 00 Praha 5

tel.: 974 882 229

fax: 974 882 219

e-mail: krpstc.uo.pvz@mvcr.cz, krpstc.skpv.pvz@mvcr.cz

Policie ČR obvodní oddělení Hradištko pod Medníkem

Rajchardov 75, 252 09 Hradištko p/M

tel.: 974 882 700

fax: 257 740 158

tel. na velitele obvod. oddělení: nadp. Krátký – 725 065 967

e-mail: krpstc.oo.hradistko@mvcr.cz

Územní působnost: Hradištko pod Medníkem, Bojanovice, Bratřínov, Buš, Davle, Hvozdnice, Masečín, Měchenice, Pikovice, Sázava, Slapy, Sloup, Štěchovice, Třeбенice.

Policie ČR obvodní oddělení Dobříš

28. října 66, 263 01 Dobříš

tel.: 974 879 720

fax: 318 521 977

e-mail: krpstc.uo.oo.dobr@mvcr.cz

Územní působnost: Dobříš, Borotice, Buková u Příbramě, Čím, Daleké Dušníky, Dražetice, Drevníky, Drhovy, Druhlice, Hříměždice, Hubenov, Chotilsko, Chramiště, Korkyně, Kozí Hory, Krámy, Křenická, Křížov, Lhotka, Libčice, Lipiny, Malá Hraštice, Mokrovraty, Nečín, Nechalov, Nová Ves pod Pleší, Nové Dvory, Nový Knín, Obory, Obořiště, Pičín, Pouště, Rosovice, Rybníky, Sejská Lhota, Skalice,

Slovanská Lhota, Stará Huť, Stará Živhošť, Svaté Pole, Sudovice, Velká Lečice, Vestec, Voznice, Žebrák, Žírovy, Županovice.

Městská policie Dobříš

Mírové náměstí 119, 263 01 Dobříš

tel.: 318 533 311

fax: 318 533 305

e-mail: podatelna@mestodobris.cz

web: www.mestodobris.cz

Sociální odbory

Sociální odbor Dobříš

tel.: 318 533 370

Sociálně právní ochrana dětí

mob.: 607 921 273

Odbor sociální Praha-západ

úsek sociální pomoci

Podskalská 19, Praha 2

tel.: 221 982 414

Úřad práce české republiky – krajská pobočka v Příbrami

náměstí T. G. Masaryka 145, 261 01 Příbram

Správním obvodem krajské pobočky v Příbrami je území Středočeského kraje (území okresů Benešov, Beroun, Kladno, Kolín, Kutná Hora, Mělník, Mladá Boleslav, Nymburk, Praha-východ, Praha-západ, Příbram a Rakovník).

Úřad práce – kontaktní pracoviště Dobříš

Na Zlaté stezce, 263 01 Dobříš

tel.: 318 523 318, 318 521 031

e-mail: dobris.up@pb.mpsv.cz

Úřad práce – kontaktní pracoviště Praha-západ

Kartouzská 200/4, 150 00 Praha 5

tel.: 950 152 111

e-mail: posta@mpsv.cz

Zprostředkování zaměstnání, státní sociální podpora, hmotná nouze, sociální služby, příspěvek na péči, dávky pro osoby se zdravotním postižením.

BYDLENÍ

- Přišli jste o byt nebo dům a nemáte kde bydlet?
- Nemáte kde složit hlavu?
- Rozvedli jste se a nemáte kam jít?
- Potřebujete dočasné ubytování s dětmi?

Azylový dům svaté Ludmily

Mokrovraty 139, 262 03 Nový Knín

tel.: 311 360 311

e-mail: azylovydumsv.ludmily@email.cz

web: www.charita.novyknin.net

Poskytuje pobytové služby (na přechodnou dobu) osobám v nepříznivé sociální situaci spojené se ztrátou bydlení. Je zde k dispozici sociální poradenství, služby osobní asistence a aktivizační program.

Kontakty na azylové domy a Domy na půl cesty ve Středočeském kraji:

web: www.partnerstvi-cpkp.cz

Kontakty na azylové domy v ČR

web: www.azylovedomy.cz

Noclehárna pro osoby bez přístřeší (od 18 let)

Na Příkopech 102, 261 01 Příbram

tel.: 318 621 294

web: www.pribram-city.cz

Dům Naděje Praha-Radotín

Otínská 43, 153 00 Praha 5

tel.: 257 910 292, 775 868 857

e-mail: radotin.praha@nadeje.cz

web: www.nadeje.cz

Azylový dům pro muže, nabízí ubytování (zpravidla nepřevyšující jeden rok), sociální poradenství, umožnění přípravy teplé stravy, potravinová pomoc (dle pravidel pro výdej potravin), možnost praní osobního prádla, psychologické poradenství, křesťanská duchovní služba.

DĚTI A MLÁDEŽ

- Má vaše dítě problémy?
- Máte problém se svými dětmi?
- Stali jste se vy nebo vaše dítě obětí šikany?
- Máte pocit, že někdo ubližuje dítěti (dětem) a nevíte co dělat?
- Máte problém s mládeží – ničí něco nebo obtěžují na ulici?
- Hledáte, kde může vaše dítě (nebo dítě s vámi) trávit volný čas?

Kurátor pro děti a mládež, sociální kurátor a protidrogový koordinátor

Mírové náměstí 75, 263 01 Dobříš

tel.: 318 533 374

fax: 318 533 375 – Bc. Václav Brejcha

e-mail: brejcha@mestodobris.cz

Kurátor pro děti a mládež, sociální kurátor pro oblast Praha-západ

Podskalská 1290/19, 120 00 Praha 2

tel.: 221 982 474 – Mgr. Tatiana Vičanová

tel.: 221 982 209 – Michaela Hlinková, DiS.

tel.: 221 982 208 – Mikuláš Fečo

Pedagogicko-psychologická poradna

Pod Šachtami 294, 261 01 Příbram

tel.: 318 624 085

e-mail: ppppb@volny.cz

Odborná psychologická a speciálně pedagogická pomoc dětem a mládeži, i jejich rodičům a učitelům. Pomáhá i při výběru vhodného učebního oboru, školy či zaměstnání.

Pedagogicko psychologická poradna pro oblast Praha-západ

Mochovská 570, 194 00 Praha 9-Hloubětín

tel.: 281 867 331-4

e-mail: poradna@pppprahavychod.cz

Dětské krizové centrum o.s.

V zápolí 1250/21, 141 00 Praha 4

tel.: 241 484 149 (nonstop linka důvěry)

tel./fax: 241 480 511

e-mail: problem@ditekrize.cz

web: www.ditekrize.cz

Nabízí pomoc rodičům při řešení výchovných či jiných problémů souvisejících s péčí o dítě.

Středisko rodinné péče (SVP Příbram)

Detašované pracoviště Příbram, Školní 129, 261 01 Příbram

tel.: 318 632 266

e-mail: svppb@svppribram.cz

web: www.dum-praha.cz

Nabízí bezplatnou pomoc pro děti, rodiče a pedagogy. Pomohou s nežádoucím chováním, s problémy s okolím (s vrstevníky, ve škole, šikanou, agresivitou apod.), řešením krizových situací i s výběrem povolání.

Centrum psychologicko-sociálního poradenství Středočeského kraje – Příbram

Žižkova 489, 261 01 Příbram

tel.: 318 622 571

mob.: 724 568 571

e-mail: poradnapb@volny.cz

web: www.poradnapb.cz

Centrum nabízí odborné sociální poradenství pro rodiny s dětmi, děti a mládež ve věku 6–26 let, osoby v krizi, seniory, osoby ohrožené domácím násilím a jiné osoby. Cílem sociálních služeb je podpořit člověka, který se ocitl v obtížné životní situaci, v začlenění nebo znovuzачlenění do společnosti tak, aby mohl běžným způsobem využívat ve společnosti běžných zdrojů.

Centrum psychologicko-sociálního poradenství Středočeského kraje

Žižkovo nám. 168/I, 269 01 Rakovník

tel.: 313 512 657

mob.: 604 501 144

fax: 313 511 293

Centrum nabízí odborné sociální poradenství pro rodiny s dětmi, děti a mládež ve věku 6–26 let, osoby v krizi, seniory, osoby ohrožené domácími násilím a jiné osoby. Cílem sociálních služeb je podpořit člověka, který se ocitl v obtížné životní situaci, v začlenění nebo znovuzачlenění do společnosti tak, aby mohl běžným způsobem využívat ve společnosti běžných zdrojů.

SPMP ČR Centrum služeb Hvozdy

Detašované pracoviště, MFC, prof. Lista 393, 252 07 Štěchovice

Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi.

Centrum primární prevence

Magdaléna, o.p.s., Včelník 1070, 252 10 Mníšek pod Brdy

mob.: 737 284 597

e-mail: prevence@magdalena-ops.cz

Nabízí primárně preventivní aktivity pro základní i střední školy.

Linka bezpečí (pro děti a mládež)

tel.: 116 111 (volání je zdarma)

e-mail: pomoc@linkabezpeci.cz

web: www.linkabezpeci.cz

chat: chat.linkabezpeci.cz

Pomáhá dětem i dospívajícím řešit těžké životní situace.

Linka vzkaz domů

tel.: 800 111 113 (bezplatná linka z pevné sítě)

mob.: 724 727 777 (zpoplatněná linka)

Telefonická linka pro děti, které jsou na útěku nebo byly vyhozeny z domova.

Nízkoprahový klub Terén

o.s. Nezdí – Proxima Sociale, Jáchymovská 1869, 263 01 Dobříš

e-mail: dobris@proximasociale.cz, office@proximasociale.cz

web: <http://proximasociale.cz/kluby-teren.php>

Nízkoprahový klub pro děti a mládež ve věku 12–18 let. Prostor pro trávení volného času dětí a mládeže, pomoc v obtížných situacích, provádí i terénní práci s dětmi a mládeží v ulicích města Dobříše.

Klub Biják

Klub Bi(j)ák, Boženy Němcové 950, 263 01 Dobříš

mob.: 603 130 057

e-mail: info@klub-bijak.cz

Rodinné centrum Dobříšek o.s.

Pastorační centrum sv. Tomáše, Na Nábřeží 1650,
263 01 Dobříš

mob.: 608 459 559 – koordinátorka

mob.: 608 906 559 – provozní

e-mail: rcdobrisek@gmail.com

web: www.dobrisek.cz

Nabízí programy pro celou rodinu, předporodní kurzy a cvičení pro těhotné, laktační poradenství, poradenství speciálního pedagoga, psychologa a rodinné poradkyně. Zaměřuje se na preventivní práci v rodinné a sociální oblasti, vytváří pracovní příležitosti pro rodiče s malými dětmi, pořádá vzdělávací kurzy a semináře.

Dětské centrum U čápa

o.p.s. ČAP, Vilová 258, 262 03 Nový Knín

mob.: 776 268 589

e-mail: dcucapa@senam.cz

web: www.dcucapa.wz.cz

Itytaky o.s.

Přemyslova 1034, 263 01 Dobříš

e-mail: itytaky@gmail.com

web: www.itytaky.cz

Klinický psycholog a psychoterapeut Mgr. Jiří Štěpo

Přemyslova 1034, 263 01 Dobříš

mob.: 604 113 125

e-mail: drvpostep@drvostep.com

web: www.drvostep.com

Mgr. Ivana Lenerová

Nad Papežem 1598, 263 01 Dobříš

tel.: 318 520 875

Psychologické poradenství.

Soukromý dětský domov Korkyně

SOS 92 o.p.s., Korkyně 19, 262 06

tel.: 318 543 932

e-mail: dd.korkyne@tiscali.cz

web: www.ddkorkyne.cz



POMOC.BRDY-VLTAVA.CZ

DLUHY

- Máte dluhy a nevíte z čeho je zaplatit?
- Nevíte kudy z bludného kruhu?
- Neumíte vyjít s penězi?
- Nemáte peníze a potřebujete radu?
- Hrozí Vám exekuce?

Občanská poradna – Proxima Sociale o.s.

kontaktní místo Dobříš:

Nízkoprahový klub Terén, Jáchymovská 1869, 263 01 Dobříš

sídlo poradny:

Rakovského 3138/2, 143 00 Praha 12-Modřany

tel.: 241 770 232

e-mail: poradna@proximasociale.cz

web: www.proximasociale.cz/poradna.php

Poskytuje poradenství v mnoha oblastech – sociální, finanční, právní aj.

Farní charita Starý Knín

kancelář Brdy-Vltava o.p.s., Komenského nám. 417,
263 01 Dobříš

mob.: 731 634 798 – Mgr. Ondřej Bárta a Mgr. Lucie Hemrová,
každou středu dopoledne

Nabízí ambulantní sociální rehabilitaci – individuální a skupinové poradenství podle potřeb uživatelů, semináře na téma pracovních pohovorů a efektivního uvádění do pracovního procesu, simulované tréninky přijímacích pohovorů, pomoc při obstarávání osobních záležitostí, dluhové poradenství, informace o možnostech rekvalifikací, infosevis přes internet, tisk, nabídky ÚP, v neposlední řadě asistence a doprovody při pohovorech či nástupu do nového zaměstnání, komplexní podpora pro získání nového zaměstnání a jeho udržení.

4 DOMÁCÍ NÁSILÍ

- Ublížíje Vám někdo?
- Máte pocit, že se domácí násilí týká někoho z Vašich blízkých?
- Musíte snášet opakované urážky, žárlivost, fyzické ubližování?
- Zakazuje Vám někdo kontakt s blízkými?
- Musíte snášet sexuální praktiky, které se Vám nelíbí?
- Jste ponižováni před ostatními lidmi?

Občanská poradna – Proxima Sociale o.s.

kontaktní místo Dobříš:

Nízkoprahový klub Terén, Jáchymovská 1869, 263 01 Dobříš

sídlo poradny:

Rakovského 3138/2, 143 00 Praha 12-Modřany

tel.: 241 770 232

e-mail: poradna@proximasociale.cz

web: www.proximasociale.cz/poradna.php

Poskytuje poradenství v mnoha oblastech – sociální, finanční, právní aj.

SPMP ČR Centrum služeb Hvězdy

Detašované pracoviště, MFC, prof. Lista 393, 252 07 Štěchovice

Odborné sociální poradenství.

Centrum psychologicko-sociálního poradenství Středočeského kraje Příbram

Žižkova 489, 261 01 Příbram

tel.: 318 622 571

mob.: 724 568 571

e-mail: poradnapb@volny.cz

web: www.poradnapb.cz

Centrum nabízí odborné sociální poradenství pro rodiny s dětmi, děti a mládež ve věku 6–26 let, osoby v krizi, seniory, osoby ohrožené domácím násilím a jiné osoby. Cílem sociálních služeb je podpořit člověka, který se ocitl v obtížné životní situaci, v začlenění nebo znovuzáčlenění do společnosti tak, aby mohl běžným způsobem využívat ve společnosti běžných zdrojů.

Centrum psychologicko-sociálního poradenství Středočeského kraje

Žižkovo nám. 168/I, 269 01 Rakovník

tel.: 313 512 657

mob.: 604 501 144

fax: 313 511 293

Centrum nabízí odborné sociální poradenství pro rodiny s dětmi, děti a mládež ve věku 6–26 let, osoby v krizi, seniory, osoby ohrožené domácím násilím a jiné osoby. Cílem sociálních služeb je podpořit člověka, který se ocitl v obtížné životní situaci, v začlenění nebo znovuzáčlenění do společnosti tak, aby mohl běžným způsobem využívat ve společnosti běžných zdrojů.

Bílý kruh bezpečí

U Trojice 2, 150 00 Praha 5

tel.: 257 317 100

nonstop tel.: 257 317 110

e-mail: bkpraha@bkp.cz

web: www.bkp.cz

Poskytuje odbornou, bezplatnou a diskrétní pomoc obětem a svědkům trestných činů, včetně morální a emocionální podpory.

Linka psychopomoci

tel.: 224 214 214 (9–21 hod.)

mob.: 777 783 146

e-mail: psychopomoc@capz.cz

web: www.capz.cz/linka-psychopomoci

Poskytuje pomoc lidem v situacích, se kterými si neví rady.

Psychosociální centrum ACORUS

Dělnická 213/12, 170 00 Praha 7

nonstop tel.: 283 892 772

e-mail: acorus@atlas.cz

web: www.acorus.cz

Poskytuje pomoc osobám ohroženým domácím násilím.

ROSA

Podolská 242/25, 147 00 Praha 4

tel.: 241 432 466

SOS linka: 602 246 102 (po–pá 9–18 hod.)

e-mail: info@rosa-os.cz, poradna@rosa-os.cz

web: www.rosa-os.cz

Pomoc ženám – obětem domácího násilí a jejich dětem, prevence násilí.

DONA linka

tel.: 257 317 110

nonstop tel.: 251 511 313

e-mail: dona@donalinka.cz

web: www.donalinka.cz

Poskytuje pomoc obětem trestné činnosti.

Centrum krizové intervence

nonstop tel.: 284 016 666

Poskytuje akutní psychiatrickou a psychologickou pomoc v obtížných životních situacích.



POMOC.BRDY-VLTAVA.CZ

DROGY, ALKOHOL, ZÁVISLOSTI

- Máte vy nebo někdo z vašeho okolí problém s alkoholem nebo jinými návykovými látkami?
- Užíváte vy nebo někdo drogy a neumíte přestat?
- Zkouší někdo z vašeho okolí drogu?
- Máte v okolí někoho závislého a obtěžuje Vás to?

Magdaléna o.p.s.

Včelník 1070, 252 10 Mníšek pod Brdy

tel.: 318 599 260

mob.: 603 867 385

e-mail: info@magdalena-ops.cz

web: www.magdalena-ops.cz

Poskytuje ucelený systém služeb a pomoci v oblasti prevence a léčby závislosti na návykových látkách.

Centrum adiktologických služeb Magdalena – Příbram (dříve K centrum)

e-mail: cas.pb@magdalena-ops.cz

Nabízí terénní programy, kontaktní a poradenské služby.

Centrum primární prevence

Magdaléna, o.p.s., Včelník 1070, 252 10 Mníšek pod Brdy

mob.: 737 284 597

e-mail: prevence@magdalena-ops.cz

Nabízí primárně preventivní aktivity pro základní i střední školy.

Kurátor pro děti a mládež, sociální kurátor a protidrogový koordinátor Bc. Václav Brejcha

Mírové náměstí 75, 263 01 Dobříš

tel.: 318 533 374

fax: 318 533 375

e-mail: brejcha@mestodobris.cz

Kurátor pro děti a mládež, sociální kurátor pro oblast Praha-západ

Podskalská 1290/19, 120 00 Praha 2

tel.: 221 982 474 – Mgr. Tatiana Vičanová

tel.: 221 982 209 – Michaela Hlinková, DiS.

tel.: 221 982 208 – Mikuláš Fečo

Protialkoholní poradna

Olšanská 2666/7, 130 00 Praha 3

tel.: 271 774 854

Centrum krizové intervence

nonstop tel.: 284 016 666

Akutní psychiatrická a psychologická pomoc.

SPMP ČR Centrum služeb Hvozdý

Detašované pracoviště, MFC, prof. Lista 393, 252 07 Štěchovice

Odborné sociální poradenství.

Centrum psychologicko-sociálního poradenství Středočeského kraje Příbram

Žižkova 489, 261 01 Příbram

tel.: 318 622 571

mob.: 724 568 571

e-mail: poradnapb@volny.cz

web: www.poradnapb.cz

Centrum nabízí odborné sociální poradenství pro rodiny s dětmi, děti a mládež ve věku 6–26 let, osoby v krizi, seniory, osoby ohrožené domácím násilím a jiné osoby. Cílem sociálních služeb je podpořit člověka, který se ocitl v obtížné životní situaci, v začlenění nebo znovuzáclenění do společnosti tak, aby mohl běžným způsobem využívat ve společnosti běžných zdrojů.

Centrum psychologicko-sociálního poradenství Středočeského kraje

Žižkovo nám. 168/I, 269 01 Rakovník

tel.: 313 512 657

mob.: 604 501 144

fax: 313 511 293

Centrum nabízí odborné sociální poradenství pro rodiny s dětmi, děti a mládež ve věku 6–26 let, osoby v krizi, seniory, osoby ohrožené domácím násilím a jiné osoby. Cílem sociálních služeb je podpořit člověka, který se ocitl v obtížné životní situaci, v začlenění nebo znovuzачlenění do společnosti tak, aby mohl běžným způsobem využívat ve společnosti běžných zdrojů.



POMOC.BRDY-VLTAVA.CZ

- Onemocněl Vám někdo z rodiny a dostali jste se do obtížné situace?
- Nemáte díky nemoci na bydlení, jídlo apod.?
- Onemocněl někdo, kdo žije sám?
- Trpíte dlouhodobým / vážným onemocněním a nemůžete se o sebe postarat?
- Potřebujete pomoci s péčí o nemocného?

Farní charita Starý Knín

Náměstí Jiřího z Poděbrad 47, 262 03 Nový Knín

tel.: 318 593 381

e-mail: info@socialnipece.cz

web: www.socialnipece.cz

Poskytují pomoc starým, nemocným i jinak potřebným lidem, pomáhají udržovat jejich vztahy s okolním světem, podporují je nejen fyzicky, ale i psychicky a duchovně, pomáhají jim k aktivnímu vztahu k životu. Podporují mnohdy nelehkou péčí rodin o ně, pomáhají, aby lidé mohli žít co nejdéle ve svém přirozeném domácím prostředí.

Farní charita Starý Knín – středisko Štěchovice-Davle

252 06 Štěchovice

tel.: 606 552 051 – Katarína Nožinová

web: www.socialnipece.cz

Poskytují terénní pečovatelskou službu, osobní asistenci, odlehčovací službu a aktivizační službu. Pomáhají např. s úklidem, hygienou, do-vážkou oběda, nákupem apod.

Farní charita Starý Knín – středisko Svaté Pole

mob.: 603 531 388 – Pavla Valtová

web: www.socialnipece.cz

Poskytují terénní pečovatelskou službu, osobní asistenci, odlehčovací službu a aktivizační službu. Pomáhají např. s úklidem, hygienou, do-vážkou oběda, nákupem apod.

Farní charita Starý Knín – středisko Nový Knín

mob.: 604 231 804 – Vladimíra Řídká

web: www.socialnipece.cz

*Poskytují terénní pečovatelskou službu, osobní asistenci, odlehčovací službu a aktivizační službu. Pomáhají např. s úklidem, hygienou, do-
vážkou oběda, nákupem apod.*

Farní charita Starý Knín – domácí zdravotní služba

mob.: 602 668 236 – Marie Bouchalová

web: www.socialnipece.cz

Pečovatelská služba města Dobříše

Dukelské nám. 443, 263 01 Dobříš

tel.: 318 522 874

e-mail: ps.dobris@seznam.cz

web: [www.mestodobris.cz/pecovatelska-sluzba-mesta-dobrise/
os-4482](http://www.mestodobris.cz/pecovatelska-sluzba-mesta-dobrise/os-4482)

Poskytuje pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně, zajištění stravy, pomoc při zajištění chodu domácnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím a základní sociální poradenství.

Farní charita Příbram

Nám. T. G. Masaryka 1, 261 01 Příbram

tel./fax: 318 635 050

mob.: 777 942 520

e-mail: info@charita-pribram.cz

web: www.charita-pribram.cz

Poskytují pečovatelskou, ošetrovatelskou a odlehčovací službu. Pečovatelská služba je pro osoby se zdravotním postižením a seniory v jejich přirozeném prostředí.

Ošetrovatelská služba je dle indikace ošetřujícího lékaře.

Odlehčovací služby poskytují osobám se zdravotním postižením a seniorům, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné osoby, o které jinak pečuje osoba blízká v domácnosti. Cílem služby je umožnit pečující osobě nezbytný odpočinek, pomoc klientovi při zvládání běžných úkonů.

Masarykovo sanatorium Dobříš

MEDIHELP s.r.o., Na Čihadlech 833, 263 01 Dobříš

tel.: 318 541 211

e-mail: j.stork@volny.cz

web: www.medi-help.cz

Nestátní zdravotnické zařízení pro léčbu dlouhodobě nemocných, poskytuje doléčení a rehabilitaci po úrazech, operacích i akutních chorobách.



POMOC.BRDY-VLTAVA.CZ

RODINA S DĚTMI

- Ocitla se vaše rodina v situaci, kterou neumíte řešit?
- Neužíváte rodinu?
- Rozvádíte se?
- Hledáte přátele?

Kurátor pro děti a mládež, sociální kurátor a protidrogový koordinátor

Bc. Václav Brejcha
Mírové náměstí 75, 263 01 Dobříš
tel.: 318 533 374
fax: 318 533 375
e-mail: brejcha@mestodobris.cz

Kurátor pro děti a mládež, sociální kurátor pro oblast Praha-západ

Podskalská 1290/19, 120 00 Praha 2
tel.: 221 982 474 – Mgr. Tatiana Vičanová
tel.: 221 982 209 – Michaela Hlinková, DiS.
tel.: 221 982 208 – Mikuláš Fečo

Pedagogicko-psychologická poradna

Pod Šachtami 294, 261 01 Příbram
tel.: 318 624 085
e-mail: ppppb@volny.cz

Pedagogicko-psychologická poradna pro oblast Praha-západ

Mochovská 570, 194 00 Praha 9-Hloubětín
tel.: 281 867 331-4
e-mail: poradna@pppprahavychod.cz

Středisko rodinné péče (SVP Příbram)

Detašované pracoviště Příbram, Školní 129, 261 01 Příbram
tel.: 318 632 266
e-mail: svppb@svppribram.cz
web: www.dum-praha.cz

Nabízí bezplatnou pomoc pro děti, rodiče a pedagogy. Pomohou s nežádoucím chováním, s problémy s okolím (s vrstevníky, ve škole, šikanou, agresivitou apod.), řešením krizových situací i s výběrem povolání.

Rodinné centrum Dobříšek o.s.

Pastorační centrum sv. Tomáše, Na Nábřeží 1650, 263 01 Dobříš

tel.: 608 459 559 – koordinátorka

tel.: 608 906 559 – provozní

e-mail: rcdobrisek@gmail.com

web: www.dobrisek.cz

Nabízí programy pro celou rodinu, předporodní kurzy a cvičení pro těhotné, laktační poradenství, poradenství speciálního pedagoga, psychologa a rodinné poradkyně. Zaměřuje se na preventivní práci v rodinné a sociální oblasti, vytváří pracovní příležitosti pro rodiče s malými dětmi, pořádá vzdělávací kurzy a semináře.

SPMP ČR Centrum služeb Hvozdý

Detašované pracoviště, MFC, prof. Lista 393, 252 07 Štěchovice

Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi.

Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy

Žižkova 489, 261 01 Příbram

tel.: 318 622 571

e-mail: poradnapb@volny.cz

web: www.poradnapb.cz

Centrum psychologicko-sociálního poradenství Středočeského kraje Příbram

Žižkova 489, 261 01 Příbram

tel.: 318 622 571

mob.: 724 568 571

e-mail: poradnapb@volny.cz

web: www.poradnapb.cz

Centrum nabízí odborné sociální poradenství pro rodiny s dětmi, děti a mládež ve věku 6–26 let, osoby v krizi, seniory, osoby ohrožené domácím násilím a jiné osoby. Cílem sociálních služeb je podpořit člověka, který se ocitl v obtížné životní situaci, v začlenění nebo znovuza-

členění do společnosti tak, aby mohl běžným způsobem využívat ve společnosti běžných zdrojů.

Centrum psychologicko-sociálního poradenství Středočeského kraje

Žižkovo nám. 168/I, 269 01 Rakovník

tel.: 313 512 657

mob.: 604 501 144

fax: 313 511 293

Centrum nabízí odborné sociální poradenství pro rodiny s dětmi, děti a mládež ve věku 6–26 let, osoby v krizi, seniory, osoby ohrožené domácím násilím a jiné osoby. Cílem sociálních služeb je podpořit člověka, který se ocitl v obtížné životní situaci, v začlenění nebo znovuzачlenění do společnosti tak, aby mohl běžným způsobem využívat ve společnosti běžných zdrojů.



POMOC.BRDY-VLTAVA.CZ

ODCHOD Z VĚZENÍ, VAZBY

- Vracíte se z výkonu trestu odnětí svobody nebo vazby a nevíte, co vlastně budete dělat?
- Jak začít?
- Nemáte kde bydlet, nemáte zaměstnání?
- Máte problémy s rodinou?

Občanská poradna – Proxima Sociale o.s.

kontaktní místo Dobříš:

Nízkoprahový klub Terén, Jáchymovská 1869, 263 01 Dobříš

sídlo poradny:

Rakovského 3138/2, 143 00 Praha 12-Modřany

tel.: 241 770 232

e-mail: poradna@proximasociale.cz

web: www.proximasociale.cz/poradna.php

Poskytuje poradenství v mnoha oblastech – sociální, finanční, právní aj.

OSAMĚLOST

- Jste sami a nemáte se komu svěřit?
- Trápíte se?
- Nemá Vám kdo pomoci?
- Nezvládáte starost o domácnost, nákupy aj.?

Farní charita Starý Knín

Náměstí Jiřího z Poděbrad 47, 262 03 Nový Knín

tel.: 318 593 381

e-mail: info@socialnipece.cz

web: www.socialnipece.cz

Poskytují pomoc starým, nemocným i jinak potřebným lidem, pomáhají udržovat jejich vztahy s okolním světem, podporují je nejen fyzicky, ale i psychicky a duchovně, pomáhají jim k aktivnímu vztahu k životu. Podporují mnohdy nelehkou péči rodin o ně, pomáhají, aby lidé mohli žít co nejdéle ve svém přirozeném domácím prostředí.

Farní charita Starý Knín – středisko Štěchovice-Davle

252 06 Štěchovice

mob.: 606 552 051 – Katarína Nožinová

web: www.socialnipece.cz

Poskytují terénní pečovatelskou službu, osobní asistenci, odlehčovací službu a aktivizační službu. Pomáhají např. s úklidem, hygienou, dovozkou oběda, nákupem apod.

Farní charita Starý Knín – středisko Svaté Pole

mob.: 603 531 388 – Pavla Valtová

web: www.socialnipece.cz

Poskytují terénní pečovatelskou službu, osobní asistenci, odlehčovací službu a aktivizační službu. Pomáhají např. s úklidem, hygienou, dovozkou oběda, nákupem apod.

Farní charita Starý Knín – středisko Nový Knín

mob.: 604 231 804 – Vladimíra Řídká

web: www.socialnipece.cz

*Poskytují terénní pečovatelskou službu, osobní asistenci, odlehčovací službu a aktivizační službu. Pomáhají např. s úklidem, hygienou, do-
vážkou oběda, nákupem apod.*

Farní charita Starý Knín – domácí zdravotní služba

mob.: 602 668 236 – Marie Bouchalová
web: www.socialnipec.cz

Pečovatelská služba města Dobříše

Dukelské nám. 443, 263 01 Dobříš
tel.: 318 522 874
e-mail: ps.dobris@seznam.cz
web: <http://dobris.ps.sweb.cz/PS.html>

Poskytuje pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně, zajištění stravy, pomoc při zajištění chodu domácnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím a základní sociální poradenství.

Farní charita Příbram

Nám. T. G. Masaryka 1, 261 01 Příbram
tel./fax: 318 635 050
mob.: 777 942 520
e-mail: info@charita-pribram.cz
web: www.charita-pribram.cz

Poskytují pečovatelskou, ošetrovatelskou a odlehčovací službu. Pečovatelská služba je pro osoby se zdravotním postižením a seniory v jejich přirozeném prostředí.

Ošetrovatelská služba je dle indikace ošetřujícího lékaře.

Odlehčovací služby poskytují osobám se zdravotním postižením a seniorům, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné osoby, o které jinak pečuje osoba blízká v domácnosti. Cílem služby je umožnit pečující osobě nezbytný odpočinek, pomoc klientovi při zvládnání běžných úkonů.

Farní charita Příbram – denní stacionář

Nám. T. G. Masaryka 1, 261 01 Příbram
tel./fax: 318 635 050
mob.: 777 942 520
e-mail: info@charita-pribram.cz
web: www.charita-pribram.cz

Denní stacionář pro osoby starší 19 let, především ale pro seniory. Každý všední den od 7 do 18 hod. Nabízí aktivizační, výchovné a pracovní programy, např. kondiční a rehabilitační cvičení, ergoterapie, muzikoterapie, vaření a pečení, canisterapie, nácviky v rámci sociální rehabilitace.

SPMP ČR Centrum služeb Hvozdy

Detašované pracoviště, MFC, prof. Lista 393, 252 07 Štěchovice

Odborné sociální poradenství.



POMOC.BRDY-VLTAVA.CZ

10 STÁŘÍ

- Máte pocit, že už nezvládáte vše jako dříve?
- Potřebujete pomoc s domácností, nákupem, úklidem?
- Nemáte, kdo by se o Vás postaral?
- Rádi byste zůstali doma, ale nevíte, jak vše zvládnete?
- Toužíte najít nové přátele?
- Chcete zůstat aktivní i v seniorském věku?

Farní charita Starý Knín

Náměstí Jiřího z Poděbrad 47, 262 03 Nový Knín

tel.: 318 593 381

e-mail: info@socialnipece.cz

web: www.socialnipece.cz

Poskytují pomoc starým, nemocným i jinak potřebným lidem, pomáhají udržovat jejich vztahy s okolním světem, podporují je nejen fyzicky, ale i psychicky a duchovně, pomáhají jim k aktivnímu vztahu k životu. Podporují mnohdy nelehkou péčí rodin o ně, pomáhají, aby lidé mohli žít co nejdéle ve svém přirozeném domácím prostředí.

Farní charita Starý Knín – středisko Štěchovice-Davle

252 06 Štěchovice

mob.: 606 552 051 – Katarína Nožinová

web: www.socialnipece.cz

Poskytují terénní pečovatelskou službu, osobní asistenci, odlehčovací službu a aktivizační službu. Pomáhají např. s úklidem, hygienou, do-vážkou oběda, nákupem apod.

Farní charita Starý Knín – středisko Svaté Pole

mob.: 603 531 388 – Pavla Valtová

web: www.socialnipece.cz

Poskytují terénní pečovatelskou službu, osobní asistenci, odlehčovací službu a aktivizační službu. Pomáhají např. s úklidem, hygienou, do-vážkou oběda, nákupem apod.

Farní charita Starý Knín – středisko Nový Knín

mob.: 604 231 804 – Vladimíra Řídká

web: www.socialnipece.cz

*Poskytují terénní pečovatelskou službu, osobní asistenci, odlehčovací službu a aktivizační službu. Pomáhají např. s úklidem, hygienou, do-
vážkou oběda, nákupem apod.*

Farní charita Starý Knín – domácí zdravotní služba

mob.: 602 668 236 – Marie Bouchalová

web: www.socialnipec.cz

Pečovatelská služba města Dobříše

Dukelské nám. 443, 263 01 Dobříš

tel.: 318 522 874

e-mail: ps.dobris@seznam.cz

web: <http://dobris.ps.sweb.cz/PS.html>

Poskytuje pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně, zajištění stravy, pomoc při zajištění chodu domácnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím a základní sociální poradenství.

Farní charita Příbram

Nám. T. G. Masaryka 1, 261 01 Příbram

tel./fax: 318 635 050

mob.: 777 942 520

e-mail: info@charita-pribram.cz

web: www.charita-pribram.cz

Poskytují pečovatelskou, ošetrovatelskou a odlehčovací službu. Pečovatelská služba je pro osoby se zdravotním postižením a seniory v jejich přirozeném prostředí.

Ošetrovatelská služba je dle indikace ošetřujícího lékaře.

Odlehčovací služby poskytují osobám se zdravotním postižením a seniorům, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné osoby, o které jinak pečuje osoba blízká v domácnosti. Cílem služby je umožnit pečující osobě nezbytný odpočinek, pomoc klientovi při zvládnání běžných úkonů.

Farní charita Příbram – denní stacionář

Nám. T. G. Masaryka 1, 261 01 Příbram

tel./fax: 318 635 050

mob.: 777 942 520

e-mail: info@charita-pribram.cz

web: www.charita-pribram.cz

Denní stacionář pro osoby starší 19 let, především ale pro seniory. Každý všední den od 7 do 18 hod. Nabízí aktivizační, výchovné a pracovní programy, např. kondiční a rehabilitační cvičení, ergoterapie, muzikoterapie, vaření a pečení, canisterapie, návčiky v rámci sociální rehabilitace.

Dům s pečovatelskou službou Dobříš

kontakt: Naděžda Matějková, ředitelka DPS, člen bytové komise
tel.: 318 522 874
e-mail: ps.dobris@seznam.cz

Domov seniorů Dobříš

Za Poštou 1660, 263 01 Dobříš
tel.: 318 520 955
fax: 318 520 970
e-mail: info@dodobris.cz
web: www.dsdobris.cz

Domov Kytín poskytovatel sociálních služeb

Kytín 2, 252 10
tel.: 318 592 722
e-mail: ddkytin@ddkytin.cz
web: www.ddkytin.cz

Dům pečovatelské služby Štěchovice

Školní 353, 252 07 Štěchovice
tel.: 257 740 814, 242 413 664, 257 740 815

Dům pečovatelské služby Davle

Vltavská 27, 252 06 Davle
tel.: 257 770 615

SPMP ČR Centrum služeb Hvozdý

Detašované pracoviště, MFC, prof. Lista 393, 252 07 Štěchovice
Odborné sociální poradenství.

Linka seniorů

tel.: 800 200 007 (bezplatný, provozní doba po–pá 8–20 hod.)

e-mail: linkaseniору@elpida.cz

web: www.elpida.cz

Poskytuje pro seniory a osoby pečující psychologickou pomoc a nezbytné praktické informace.

Centrum psychologicko-sociálního poradenství Středočeského kraje Příbram

Žižkova 489, 261 01 Příbram

tel.: 318 622 571

mob.: 724 568 571

e-mail: poradnapb@volny.cz

web: www.poradnapb.cz

Centrum nabízí odborné sociální poradenství pro rodiny s dětmi, děti a mládež ve věku 6–26 let, osoby v krizi, seniory, osoby ohrožené domácím násilím a jiné osoby. Cílem sociálních služeb je podpořit člověka, který se ocitl v obtížné životní situaci, v začlenění nebo znovuzачlenění do společnosti tak, aby mohl běžným způsobem využívat ve společnosti běžných zdrojů.

Centrum psychologicko-sociálního poradenství Středočeského kraje

Žižkovo nám. 168/I, 269 01 Rakovník

tel.: 313 512 657

mob.: 604 501 144

fax: 313 511 293

Centrum nabízí odborné sociální poradenství pro rodiny s dětmi, děti a mládež ve věku 6–26 let, osoby v krizi, seniory, osoby ohrožené domácím násilím a jiné osoby. Cílem sociálních služeb je podpořit člověka, který se ocitl v obtížné životní situaci, v začlenění nebo znovuzачlenění do společnosti tak, aby mohl běžným způsobem využívat ve společnosti běžných zdrojů.

ÚMRTÍ

- Zůstali jste sami?
- Postihla Vás náhlá a bolestná ztráta blízké osoby?
- Nevíte, kdo by Vám v této situaci poradil?
- Nemáte peníze na pohřeb?
- Řešíte dědictví a rodinné spory?

Centrum krizové intervence

nonstop tel.: 284 016 666

Poskytuje akutní psychiatrickou a psychologickou pomoc v obtížných životních situacích.

Občanská poradna – Proxima Sociale o.s.

kontaktní místo Dobříš:

Nízkoprahový klub Terén, Jáchymovská 1869, 263 01 Dobříš

sídlo poradny:

Rakovského 3138/2, 143 00 Praha 12-Modřany

tel.: 241 770 232

e-mail: poradna@proximasociale.cz

web: www.proximasociale.cz/poradna.php

Poskytuje poradenství v mnoha oblastech – sociální, finanční, právní aj.

SPMP ČR Centrum služeb Hvězdy

Detašované pracoviště, MFC, prof. Lista 393, 252 07 Štěchovice

Odborné sociální poradenství.

Krizové centrum RIAPS (Regionální Institut Ambulantních Psychosociálních Služeb)

Chelčického 39, 130 00 Praha 3-Žižkov

tel.: 222 586 768

tel. linka důvěry nonstop: 222 580 697

e-mail: riaps@mcssp.cz

web: www.csspraha.cz

Poskytuje komplexní péči o člověka v obtížných životních situacích, nabízí i krátkodobou hospitalizaci na lůžkovém oddělení a krátkodobý denní stacionář.

Linka psychopomoci

tel.: 224 214 214 (provozní doba 9–21 hod.)

mob.: 777 783 146

e-mail: psychopomoc@capz.cz

web: www.capz.cz/linka-psychopomoci

Poskytuje pomoc lidem v situacích, se kterými si neví rady nebo je jen potřebují probrat s někým nezaujatým.

Sociální odbor Dobříš

Mírové náměstí 75, 263 01 Dobříš

tel.: 318 533 370

e-mail: farova@mestodobris.cz

web: www.mestodobris.cz



POMOC.BRDY-VLTAVA.CZ

OSOBY SE ZDRAVOTNÍM A MENTÁLNÍM POSTIŽENÍM

- Narodilo se Vám postižené dítě?
- Nevíte, kdo by Vám pomohl?
- Potřebujete psychickou podporu?
- Potřebujete pomoci s péčí?
- Hledáte školu, školku, kroužky, stacionář, přátele?

SPMP ČR, Centrum služeb Hvozdy

Masečinská 119, 252 05 Hvozdnice

tel.: 257 770 258

mob.: 724 110 441

e-mail: sdm-hvozdy@centrum.cz

web: www.spmp-hvozdy.cz

Poskytují služby pro lidi s lehkým a středním mentálním postižením – týdenní stacionář (od 15 let věku), sociálně terapeutické dílny, sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi, odborné sociální poradenství a program přechodu k samostatnosti.

PROPAS o.s.

Černokostelecká 176, 281 66 Jevany

e-mail: infodobris@seznam.cz

web: www.propas.cz/Centrum-Dobris

Svépomocná skupina Dobříš

mob.: 720 108 431 – p. Petáková

Občanské sdružení spojující rodiče osob se zdravotním postižením, jejichž posláním je všestranná pomoc osobám zdravotně znevýhodněným a podpora osob o ně pečujících.

Nabídka volnočasových aktivit pro hendikepované.

PORTUS Praha o.s.

Kozácká 16, 101 00 Praha 10

tel.: 224 934 813

e-mail: portus@portus.cz

web: www.portus.cz, www.akcecihla.cz,
www.dobrotyspribehem.cz, www.imy.cz

Cílem jejich aktivit je začlenění dospělých lidí s mentálním postižením do běžné společnosti tak, aby mohli žít plnohodnotný život svých vrstevníků. Snaží se o to formou chráněných bydlení a možností terapie v sociálně terapeutické dílně potravinářského zaměření.

Portus – chráněné bydlení Slapy

Slapy 74, 252 08 Slapy nad Vltavou

tel.: 257 750 010

Portus – sociálně terapeutická dílna (Dobrotý s příběhem)

tel.: 257 750 535

mob.: 775 576 452

e-mail: dobroty@portus.cz

ALKA o.p.s.

Podbrdská 269, 261 01 Příbram

tel.: 318 654 242 – sociální pracovnice

tel.: 318 654 701 – kancelář

mob.: 731 707 184

e-mail: kancelar@alkaops.cz

web: www.alkaops.cz

Poskytuje ucelenou rehabilitaci handicapovaným lidem z Příbrami a širokého okolí. Centrum nabízí Sociálně aktivizační služby, Sociální rehabilitaci pracovní, Sociální rehabilitaci ambulantní, Sociální rehabilitaci Therasuit, Odborné sociální poradenství, Odlehčovací služby a Denní stacionář ALKA od 15 let výše.

Stéblo o.s.

Lidická 282, 264 01 Sedlčany

Denní Stacionář, Sociálně-terapeutické dílny

Borotice 27, 262 15 Dobříš

e-mail: os.steblo@seznam.cz

web: www.steblo.org

Provozují denní stacionáře pro děti i dospělé z regionu, jedná se převážně o osoby se speciálními potřebami (mentálním, tělesným, kombinovaným i zdravotním postižením) bez omezení věku.

Dále poskytují sociálně terapeutické dílny (osoby od 16–64 let věku), chráněné bydlení a odlehčovací službu. Odlehčovací služba je poskytována v pobytové a terénní formě.

Poradenské centrum SNN Příbram – Svaz neslyšících a nedoslýchavých v ČR

Žežická 193, 261 01 Příbram

tel.: 318 634 446 (záznamník)

mob: 603 570 340

e-mail: snn.pb@volny.cz

Pomoc pro sluchově postižené, půjčovna pomůcek.

Tyflocentrum Praha o.p.s.

Náměstí T. G. Masaryka 1, 261 19 Příbram

e-mail: pribram@tyflocentrum.cz

web: <http://praha.tyflocentrum.cz>

Nabízí pomoc pro osoby se zrakovým postižením.

Svaz tělesně postižených v ČR, okresní organizace Příbram

Žežická 193, 261 01 Příbram

tel.: 326 531 930, 326 531 872

mob.: 606 650 114

e-mail: ovstppribram@volny.cz, stpmilin@seznam.cz

web: www.svaztp.cz

Základním cílem svazu je všestranně podporovat a hájit specifické potřeby a zájmy svých členů a dalších tělesně postižených občanů bez ohledu na rozsah jejich postižení.

Svaz tělesně postižených v ČR, místní organizace Příbram

Žežická 193, 261 01 Příbram

mob.: 776 865 566

web: www.svaztp.cz

ZTRÁTA ZAMĚSTNÁNÍ, NEZAMĚSTNANOST

- Přišli jste o práci a nemůžete najít novou?
- Nemáte peníze a narůstají vám dluhy?
- Cítíte se izolovaní, bezcenní?

Linka psychopomoci

tel.: 224 214 214 (provozní doba 9–21 hod.)

mob.: 777 783 146

e-mail: psychopomoc@capz.cz

web: www.capz.cz/linka-psychopomoci

Poskytuje pomoc lidem v situacích, se kterými si neví rady nebo je jen potřebují probrat s někým nezaujatým.

Občanská poradna – Proxima Sociale o.s.

kontaktní místo Dobříš:

Nížkoprahový klub Terén, Jáchymovská 1869, 263 01 Dobříš

sídlo poradny:

Rakovského 3138/2, 143 00 Praha 12-Modřany

tel.: 241 770 232

e-mail: poradna@proximasociale.cz

web: www.proximasociale.cz/poradna.php

Poskytuje poradenství v mnoha oblastech – sociální, finanční, právní aj.

Sociální odbor Dobříš

Mírové náměstí 75, 263 01 Dobříš

tel.: 318 533 374

fax: 318 533 375 – Bc. Václav Brejcha

e-mail: brejcha@mestodobris.cz

Kurátor pro děti a mládež, sociální kurátor pro oblast Praha-západ

Podskalská 1290/19, 120 00 Praha 2

tel.: 221 982 474 – Mgr. Tatiana Vičanová

tel.: 221 982 209 – Michaela Hlinková, DiS.

tel.: 221 982 208 – Mikuláš Fečo

Farní charita Starý Knín

kancelář Brdy-Vltava o.p.s., Komenského nám. 417,
263 01 Dobříš

mob.: 731 634 798 – Mgr. Ondřej Bárta a Mgr. Lucie Hemrová,
každou středu dopoledne

Nabízí ambulantní sociální rehabilitaci – individuální a skupinové poradenství podle potřeb uživatelů, semináře na téma pracovních pohovorů a efektivního uvádění do pracovního procesu, simulované tréninky přijímacích pohovorů, pomoc při obstarávání osobních záležitostí, dluhové poradenství, informace o možnostech rekvalifikací, infosevis přes internet, tisk, nabídky ÚP, v neposlední řadě asistence a doprovody při pohovorech či nástupu do nového zaměstnání, komplexní podpora pro získání nového zaměstnání a jeho udržení.

Centrum psychologicko-sociálního poradenství Středočeského kraje Příbram

Žižkova 489, 261 01 Příbram

tel.: 318 622 571

mob.: 724 568 571

e-mail: poradnapb@volny.cz

web: www.poradnapb.cz

Centrum nabízí odborné sociální poradenství pro rodiny s dětmi, děti a mládež ve věku 6–26 let, osoby v krizi, seniory, osoby ohrožené domácím násilím a jiné osoby. Cílem sociálních služeb je podpořit člověka, který se ocitl v obtížné životní situaci, v začlenění nebo znovuzачlenění do společnosti tak, aby mohl běžným způsobem využívat ve společnosti běžných zdrojů.

Centrum psychologicko-sociálního poradenství Středočeského kraje

Žižkovo nám. 168/I, 269 01 Rakovník

tel.: 313 512 657

mob.: 604 501 144

fax: 313 511 293

Centrum nabízí odborné sociální poradenství pro rodiny s dětmi, děti a mládež ve věku 6–26 let, osoby v krizi, seniory, osoby ohrožené domácím násilím a jiné osoby. Cílem sociálních služeb je podpořit člověka, který se ocitl v obtížné životní situaci, v začlenění nebo znovuzачlenění do společnosti tak, aby mohl běžným způsobem využívat ve společnosti běžných zdrojů.

Úřad práce – kontaktní pracoviště Dobříš

Na Zlaté stezce, 263 01 Dobříš

tel.: 318 523 318, 318 521 031

e-mail: dobris.up@pb.mpsv.cz

Úřad práce české republiky – krajská pobočka v Příbrami

náměstí T. G. Masaryka 145, 261 01 Příbram

Správním obvodem krajské pobočky v Příbrami je území Středočeského kraje (území okresů Benešov, Beroun, Kladno, Kolín, Kutná Hora, Mělník, Mladá Boleslav, Nymburk, Praha-východ, Praha-západ, Příbram a Rakovník).

Úřad práce – kontaktní pracoviště Dobříš

Na Zlaté stezce, 263 01 Dobříš

tel.: 318 523 318, 318 521 031

e-mail: dobris.up@pb.mpsv.cz

Úřad práce – kontaktní pracoviště Praha-západ

Kartouzská 200/4, 150 00 Praha 5

tel.: 950 152 111

e-mail: posta@mpsv.cz

Zprostředkování zaměstnání, státní sociální podpora, hmotná nouze, sociální služby, příspěvek na péči, dávky pro osoby se zdravotním postižením.

LÉKAŘI A ZDRAVOTNICKÁ ZAŘÍZENÍ

DAVLE

Zdravotní centrum Davle, spol. s r.o.

Na náměstí 6, 252 06 Davle

tel.: 257 770 562

Praktický lékař pro dospělé – MUDr. Tomáš Gavlas

Praktický lékař pro děti a dorost – MUDr. Hana Rusinová

Zubní ordinace – MUDr. Hana Nekolová

DOBŘÍŠ

Poliklinika Dobříš

Pražská 38, 263 01 Dobříš

mob.: 736 620 888

e-mail: sz.dobris@seznam.cz

web: www.zdravidobris.cz

Středisko zdraví s.r.o.

Praktický lékař

MUDr. Zdeněk Šefrna

tel.: 318 523 120

e-mail: sz.pl2@seznam.cz

MUDr. Pavel Šebor

tel.: 318 542 508

e-mail: sz.pl1@seznam.cz

Rehabilitace, fyziatrie

MUDr. Vítězslav Hradil

tel.: 318 521 754

Bc. Blanka Nekolná

tel.: 318 521 754

Vnitřní lékařství

MUDr. Martina Svárovská

MUDr. Zdeněk Šefrna

tel.: 318 521 141

e-mail: sz.int@seznam.cz

Diabetologie

MUDr. Hana Landová

tel.: 318 521 755

e-mail: sz.dia@seznam.cz

Psychiatrie

MUDr. Lenka Beránková

tel.: 318 522 750

RTG ambulance

MUDr. Markéta Zikmundová

tel.: 318 521 753

e-mail: sz.rtg@seznam.cz

Doprava raněných a nemocných

Gabriela Safínová

tel.: 318 521 366

e-mail: sz.drn@seznam.cz

Soukromí lékaři:

Pražská 38, 263 01 Dobříš

Praktický lékař pro dospělé

MUDr. Václava Kozohorská

tel.: 318 521 876

e-mail: vaclavakozohorska@seznam.cz

MUDr. Jiřina Kovaříková

tel.: 318 522 160

Gynekologie

MUDr. Stanislava Prusíková

tel.: 318 522 848

Urologie

MUDr. Richard Bokr

tel.: 318 522 848

e-mail: richard.bokr@seznam.cz

Chirurgie

MUDr. Jaroslav Krček

tel.: 318 521 159

Ušní, nosní, krční

MUDr. Zuzana Ferrová

tel.: 318 523 630

Ortopedie

MUDr. Jiří Funda

tel.: 318 521 159

Neurologie

MUDr. Bedřich Rýdl

tel.: 318 523 630

Oční

MUDr. Ludmila Mašková

tel.: 318 523 030

Plicní

MUDr. Jiří Gutwirth

tel.: 318 523 020

e-mail: jiri.gutwirth@post.cz

Kožní

MUDr. Jana Malešová

tel.: 318 523 020

Praktický lékař pro děti a dorost

MUDr. Jana Veselá
Komenského 417, 263 01 Dobříš
tel.: 318 521 014
e-mail: doktor@dobris.net
web: www.mudrvesela.webnode.cz

Praktický lékař pro děti a dorost

MUDr. Jiří Kupka
Komenského 417, 263 01 Dobříš
tel.: 318 521 016

Praktický lékař pro dospělé

MUDr. Pavel Kuře
V Zahradách 1508, 263 01 Dobříš
tel.: 318 522 627

Stomatologie

Komenského nám. 411, 263 01 Dobříš

MUDr. Helena Kukulová
tel.: 318 521 088

MUDr. Darja Hajzlerová
tel.: 318 521 266

MUDr. Mária Šmahelová
tel.: 318 521 066

MUDr. Otakar Šmahel
tel.: 318 521 066

Praktický zubní lékař

Mírové náměstí 1866, 263 01 Dobříš

MUDr. Václav Mašek
tel.: 318 523 190

Klinický psycholog a psychoterapeut

Mgr. Jiří Štěpo

Přemyslova 1034, 263 01 Dobříš

mob.: 604 113 125

e-mail: drvpostep@drvostep.com

web: www.drvostep.com

Psychologické poradenství

Mgr. Ivana Lenerová

Nad Papežem 1598, 263 01 Dobříš

tel.: 318 520 875

MEDI HELP s.r.o. – Masarykovo sanatorium Dobříš

Na Čihadlech 833, 263 01 Dobříš

tel.: 318 522 748

web: www.medi-help.cz

Léčebna pro dlouhodobě nemocné.

NOVÁ VES POD PLEŠÍ

Institut onkologie a rehabilitace Na Pleši s.r.o.

Nová Ves pod Pleší 110, 262 04 Nová Ves pod Pleší

tel.: 318 541 500

e-mail: prijem@institut-ples.cz

NOVÝ KNÍN

Náměstí Jiřího z Poděbrad 64, 262 03 Nový Knín

Gynekologická ordinace

MUDr. Jana Halušková

tel.: 318 593 254

Praktický lékař pro dospělé

MUDr. Viktorie Nevařilová

tel.: 318 593 217

Internista

MUDr. Jitka Plačková

tel.: 318 593 274

MUDr. Viktoria Zrzavá

tel.: 318 593 217

Praktický lékař pro děti a dorost

MUDr. Věra Fialová

tel.: 318 593 221

SLAPY

Slapy 11, 252 08 Slapy

Praktický lékař pro dospělé

MUDr. Václav Holý

tel.: 257 750 109

Zubní ordinace

MUDr. Sandra Jeriová

tel.: 604 550 070

web: www.mojezubarka.com

ŠTĚCHOVICE

Zdravotní středisko Štěchovice

Školní 353, 252 07 Štěchovice

web: www.lekari-stechovice.cz

Praktický lékař pro dospělé

MUDr. Ján Růžička

tel.: 242 413 671

Praktický lékař pro děti a dorost

MUDr. Renata Zachová

tel.: 242 413 672

Zubní ordinace

MUDr. Sandra Jeriová

tel.: 242 413 673

e-mail: ordinace@mojezubarka.com

web: www.mojezubarka.com



POMOC.BRDY-VLTAVA.CZ

ZÁKLADNÍ A MATEŘSKÉ ŠKOLY

ZŠ a MŠ Borotice

Borotice 27, 262 15 Borotice
tel.: 318 595 113

Mateřská škola Davle

Jílovská 21, 252 06 Davle
tel.: 257 770 129
e-mail: davle.materskaskola@volny.cz
web: www.msdavle.cz

Základní škola Davle

Školní 96, 252 06 Davle
tel.: 257 770 452 – kancelář školy
mob.: 605 375 730 – ředitelka školy
mob.: 734 866 386 – školní družina
e-mail: reditel@zs-davle.cz

2. MŠ Dobříš

Přemyslova 1034, 263 01 Dobříš
tel.: 318 521 044
web: www.msdobris.wz.cz

4. MŠ Dobříš

Fričova 104, 263 01 Dobříš
tel.: 318 522 548
mob.: 603 463 441
e-mail: 4materskaskola-dobris@cbox.cz
web: www.spokojenaskolka.cz

5. MŠ, Dobříš

Jeřábová 613, 263 01 Dobříš
mob.: 736 778 600

ZŠ Komenského nám., Dobříš

náměstí Komenského 35, 263 01 Dobříš

tel.: 318 521 070

web: www.1zs.dobris.cz

2. ZŠ Dobříš, Školní

Školní 1035, 263 01 Dobříš

tel.: 318 521 002

web: www.2zsdobris.webnode.cz

ZŠ Dobříš

Lidická 384, 263 01 Dobříš

tel.: 318 521 171

web: www.zspdobris.estranky.cz

Mateřská škola Hradištko

Hradištko 270, 252 09 Hradištko

tel.: 257 740 069

mob.: 732 811 299

e-mail: mshradistko@seznam.cz

Základní škola Hradištko

Hradištko 33, 252 09 Hradištko

tel.: 242 413 712

mob.: 731 473 938

web: www.zshradistko.cz

MŠ Korkyně

Korkyně 22, 262 06 Korkyně

tel.: 318 543 993

e-mail: ms.korkyne@seznam.cz

ZŠ a MŠ Malá Hraštice

Malá Hraštice 57, 262 03 Malá Hraštice

tel.: 318 581 621

e-mail: skolahrastice@centrum.cz

web: www.skolahrastice.com

ZŠ a MŠ Mokrovraty

Mokrovraty 63, 262 03 Mokrovraty

tel.: 318 593 841

e-mail: zs.mokrovraty@seznam.cz

web: www.skolamokrovraty.webnode.cz

Klub lesní školky Mokrovraty

Miluše Jekoschová

tel.: 605 502 506

ZŠ a MŠ Nečín

Nečín 70, 262 13 Nečín

tel.: 318 588 186

MŠ Nová Ves pod Pleší

U školky 210, 262 04 Nová Ves pod Pleší

tel.: 318 58 19 74

e-mail: msnvpp@seznam.cz

ZŠ Nová ves pod Pleší

Nová Ves pod Pleší 86, 262 04 Nová Ves pod Pleší

tel./fax: 318 581 838

mob.: 721 841 980

ZŠ a MŠ Nový Knín

náměstí Jiřího z Poděbrad 53, 262 03 Nový Knín

tel.: 318 593 272

e-mail: zsmsnovyknin@seznam.cz

ZŠ a MŠ Obořiště

Obořiště 100, 262 12 Obořiště

tel.: 318 586 031

web: www.skola.oboriste.net

ZŠ a MŠ Pičín

Pičín 23, 262 25 Pičín
tel.: 318 625 723
e-mail: nase.posta@zs.picin.indos.cz
web: www.zspicin.sweb.cz

ZŠ a MŠ Rosovice

Rosovice 89, 262 11 Rosovice
tel.: 318 586 208
e-mail: ZSaMS.Rosovice@seznam.cz
web: www.zsrosovice.cz

ZŠ a MŠ Slapy

Slapy 50, 252 08 Slapy
tel.: 222 352 140 – základní škola
tel.: 222 352 142 – mateřská škola
mob.: 607 214 350
web: www.zsamsslapy.wbs.cz

ZŠ a MŠ Stará Huť

U Školy 149, 262 02 Stará Huť
tel.: 318 522 536
e-mail: zsstarahut@iol.cz
web: www.zs-sh.webnode.cz

Soukromá Miniškolička

České armády 384, 262 02 Stará Huť
mob.: 721 537 614
web: www.naseminiskolicka.cz

MŠ Štěchovice

Hlavní 325, 252 07 Štěchovice
tel.: 242 413 670
mob.: 777 030 370
e-mail: materska.skola@stechovice.info
web: www.msstechovice.cz
Provozní doba: 6.45 – 17.00

Základní škola Štěchovice

Školní 122, 252 07 Štěchovice

tel.: 242 413 650 – ředitelna

tel.: 242 413 657 – hospodářka

e-mail: zsstechovice@email.cz

web: www.zs-stechovice.cz

Klubíčko

Soukromá školička a jesličky, Prof. Lista 393 – budova MFC
Štěchovice, 252 07 Štěchovice

mob.: 721 603 066

e-mail: klubickostechovice@seznam.cz

web: www.klubickostechovice.cz



POMOC.BRDY-VLTAVA.CZ

ABECEDNÍ SEZNAM POSKYTOVATELŮ

ALKA o.p.s

Azylový dům města Příbram

Azylový dům svaté Ludmily

Bílý kruh bezpečí

Centrum adiktologických služeb Magdalena – Příbram (dříve
K centrum)

Centrum krizové intervence

Centrum primární prevence

Centrum psychologicko-sociálního poradenství Středočeského kraje

Linka bezpečí (pro děti a mládež)

Dětské centrum U čápa

Dětské krizové centrum o.s.

Domov Kytín poskytovatel sociálních služeb

Domov seniorů Dobříš

DONA linka

Dům Naděje Praha-Radotín

Dům pečovatelské služby Davle

Dům pečovatelské služby Štěchovice

Dům s pečovatelskou službou Dobříš

Farní charita Příbram

Farní charita Příbram – denní stacionář

Farní charita Starý Knín

Farní charita Starý Knín – domácí zdravotní služba

Farní charita Starý Knín – středisko Nový Knín

Farní charita Starý Knín – středisko Štěchovice-Davle

Farní charita Starý Knín – středisko Svaté Pole

Klub Biják

Krizové centrum RIAPS (Regionální Institut Ambulantních Psychoso-
ciálních Služeb)

Kurátor pro děti a mládež, sociální kurátor a protidrogový koordinátor
Kurátor pro děti a mládež, sociální kurátor pro oblast Praha-západ

Linka psychopomoci

Linka seniorů

Linka vzkaz domů

Magdaléna o.p.s.

Masarykovo sanatorium Dobříš

Nízkoprahový klub Terén

Noclehárna pro osoby bez přístřeší (od 18 let)

Občanská poradna – Proxima Sociale o.s.

Pečovatelská služba města Dobříše

Pedagogicko-psychologická poradna Příbram

Pedagogicko-psychologická poradna pro oblast Praha-západ

Poradenské centrum SNN Příbram – Svaz neslyících a nedoslýchavých v ČR

Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy

Portus – sociálně terapeutická dílna (Dobroty s příběhem)

PORTUS Praha o.s.

PROPAS o.s.

Protialkoholní poradna

Psychosociální centrum ACORUS

Rodinné centrum Dobříšek o.s.

ROSA

Soukromý dětský domov Korkyně

SPMP ČR Centrum služeb Hvozdy

Stéblo o.s.

Středisko rodinné péče (SVP Příbram)

Svaz tělesně postižených v ČR, místní organizace Příbram

Svaz tělesně postižených v ČR, okresní organizace Příbram

Tyflocentrum Praha o.p.s.

